

Hola! Lookin' good there in the ☀️

Bedankt om jouw bestelling BINNEN door te geven



BREAKFAST { tot 12:00 }

- Yoghurt, Hola Granola naar keuze en vers fruit €4,50
No plain Jane? + verse fruitcoulis plus €0,50
- Superfood Açai-bowl €9,00
- Warm bananen/pecannotenbrood met ahornsiroop, griekse yoghurt en vers fruit €9,00
- Havermout pannenkoekjes met ahornsiroop, vers fruit en yoghurt €10,00
- Amerikaanse chai-wafels met banaan, aardbei en stukjes pure chocolade €12,00

HOLA ❤️ homemade food *(oh yes we do!)*

HOLA GRANOLA is homemade with love.
In het assortiment vind je granola met fruit, chocolade, een mix van noten, kokosnoot en zoveel meer.
Healthy? Absolutely! Hola Granola wordt gezoet met kokosbloemsuiker, de meest gezonde natuurlijke suiker.



Ontbijt met HOLA GRANOLA.
Of neem een zakje granola mee naar huis.
Bestellen kan ook op:
holagranola.be



HOLAFOOD.BE



EAT



PURE



LOVE

FOLLOW US ON



#HOLAFOOD

@HOLA_FOODGHENT



/HOLAFOODGHENT

BETALEN ? Cash • Betaal- of kredietkaart • Maaltijdcheques (Sodexo, Edenred, Monizze) • Payconiq

Hola! Lookin' good there in the



Bedankt om jouw bestelling
BINNEN door te geven



LUNCH WELL

HOMEMADE SALADS

	NORMAL	LARGE
TEMPTASIAN	€11,00	€13,00
<i>Quinoa, romeinse sla, rode kool, wortel, courgette, lente-ui, koriander, gerookte kip, geroosterde pinda, tahini-limoendressing</i>		
ROCAMBOLESCO	€11,00	€13,00
<i>Courgettespaghetti, romeinse sla, rode paprika, kerstomaat, zongedroogde tomaat, basilicum, geroosterde amandelen, parmezaan, pesto-dressing</i>		
CHEEKY CAESAR	€11,00	€13,00
<i>Bulgur, romeinse sla, spinazie, courgette, kerstomaat, gerookte kip, ei, geroosterde pompoenpitten, parmezaan, caesar-dressing</i>		
THE GREAT GOATY	€11,00	€13,00
<i>Bulgur, romeinse sla, chioggia-biet, radijs, rode kool, appel, geitenkaas, geroosterde walnoten, honing-mosterddressing</i>		
GREEN GODDESS	€12,00	€13,50
<i>Quinoa, romeinse sla, broccoli, erwtscheuten, lente-ui, peterselie, geroosterde kikkererwten, geroosterde amandelen, avocado, za'atar-dressing</i>		
SWEET (POTATO) SITUATION	€12,00	€14,00
<i>Geroosterde zoete aardappel en champignons, quinoa, romeinse sla, spinazie, rode biet, rode ui, geroosterde amandelen en feta. Honing-mosterddressing.</i>		

Feeling a little **EXTRA** today?

#GUILTY PLEASURE

Crispy maple bacon *plus* €0,50

#EXTRA PROTEINS

Gerookte kip of homemade falafel *plus* €1,00

#EXTRA FIBRES

2 extra sneden brood *plus* €0,50

GUILTY(FREE) PLEASURES

Taart of gebak van de dag €4,00

HOMEMADE HOT STUFF

HOLA-BURGER €14,00

Homemade veggieburger tussen een zacht broodje met spinazie en een frisse kruidige dressing. Geserveerd met een knapperig slaatje.

QUICHE VAN DE DAG €5,00

SOEP VAN DE DAG €5,00

1/2 liter, incl. 2 sneden brood

VEGGIE POKE-BOWL €14,00

Kruidige bruine rijst met tempeh, wortel, rode kool, avocado, radijs, lente-ui, koriander, kokos & pindacrunch. Geserveerd met een huisgemaakte pindasaus.

HOMEMADE SANDWICHES

	HOUT-HAKKERS-BROOD	NAAN-WRAPS homemade
FEISTY FALAFEL	€6,00	€7,50
<i>Homemade falafel, zure room, rode kool, radijs, spinazie</i>		
CHICKEN EL DORADO	€6,00	€7,50
<i>Gerookte kip, spicy hummus (ras-el-hanout), rode paprika, romeinse sla, zongedroogde tomaat, lente-ui, basilicum</i>		
MAGNIFICENT MACKEREL	€6,50	€8,00
<i>Homemade spread van gerookte makreel, spinazie, zure room, rode ui</i>		
THE GNOAT	€6,00	€7,50
<i>Geitenkaas, appel, chioggia-biet, spinazie, erwtscheuten, geroosterde walnoten, honing</i>		
PUMPKIN PANACHE	€6,00	€7,50
<i>Homemade spread van pompoen met cashewnoten en amandel, feta, spinazie, crispy bacon</i>		

Eating in?

ENJOY AN EXTRA SALAD *plus* €2,00



Hola! Lookin' good there in the ☀️
 Bedankt om jouw bestelling
BINNEN door te geven

DRINKS

Chaufontaine plat / bruisend 50 cl	€2,50
Coca Cola / Cola Zero	€2,00
Ice Tea	€2,50
Firefly • Ginger, Lime & Lemon	
Firefly • Pomegranate & Elderflower	€3,50
Firefly • Passionfruit & Grapefruit	
On Lemon • Rhubarb / Black Currant	€3,50
Vitamin Well Refresh • Kiwi Lemonade	€3,50
Vitamin Well Hydrate • Aardbei / Rabarber	€3,50
Captain Kombucha • Framboos	€3,50

our HOMEMADE DETOX-DRINKS

Very Berry Iced-tea	€4,50
Fresh & fruity smoothie	€5,00
Berry Bomb, Hawaiian	
Citrus & framboos limonade	€4,50
Bloedsinaas & hibiscus limonade	€4,50

WINE [Smile. There's wine.]

Wit • Rood • Rosé	glas €4,00	fles €20,00
Hola Cava Brut • Rosé	glas €5,00	fles €22,00
LOLA MOLA SANGRIA	€7,00	

TO GIN OR NOT TO GIN?

Silly question.

Gin & Tonic	€8,00
Larios Gin (fruitig, floraal) in combinatie met een Fevertree Mediterranean tonic.	

Vedett Extra Blond 5,2% €3,00
If blondes have more fun... What to say about extra blond?
 Een premium pils met een zachte hop- en moutsmak.

Vedett IPA 6% €3,50
 Een speelse interpretatie van de Amerikaanse IPA met citrus en pompelmoesaccenten.
Een verfrissende smaakmaker.

Saison Dupont 6,5% €3,50
 Dé klassieker onder de Belgische seizoensbieren. Koperblond, de fijnste hoparoma's en een uitgesproken bitterheid.
Een ongeëvenaarde dorstlesser.

Cornet 8,5% €4,50
 Een krachtig blond Belgisch bier dat op smaak wordt gebracht door het toevoegen van eikenhouten snippers tijdens het brouwen.

Gouden Carolus 8,5% €4,00
 Mechels keizerbier gebrouwen met 5 hopsoorten. Krachtig frisfruitig karakter met aroma's van passievrucht, citrus en mandarijn.

Liefmans on the rocks 3,8% €3,50
 Een buitengewoon frisse mix van kriekbier met natuurlijk sap van aardbei, framboos, kriek, bosbes en vlierbes resulteren in een zachtfris fruitbier.



EAT



PURE



LOVE

LIFE BEGINS AFTER COFFEE

Lungo	€2,50
Espresso	€2,50
Double Espresso	€3,00
Cappuccino / Latte	€3,00
Flat white	€4,00
Chai Latte	€4,50
Hot Chocolate	€3,50
or Tea	€2,75