

# HOLA

EAT • PURE • LOVE



## BREAKFAST { tot 12:00 }

- Griekse yoghurt met Hola Granola, vers fruit en een frisse fruitcoulis €5,00
- Warm bananen/pecannotenbrood met ahornsiroop, griekse yoghurt en vers fruit €9,00
- Havermout pannenkoekjes met ahornsiroop, vers fruit en griekse yoghurt €10,00
- Brioche French toast met vers fruit en huisgemaakte vanillecustard €12,00

## HOLA homemade food *(oh yes we do!)*

**HOLA GRANOLA** is homemade with love. In het assortiment vind je granola met fruit, chocolade, een mix van noten, kokosnoot en zoveel meer. **Healthy? Absolutely!** Hola Granola wordt gezoet met kokosbloemsuiker, de meest gezonde natuurlijke suiker.



Ontbijt met HOLA GRANOLA. Of neem een zakje granola mee naar huis. Bestellen kan ook op: [holagranola.be](http://holagranola.be)



HOLAFOOD.BE



EAT



PURE



LOVE

FOLLOW US ON



#HOLAFOOD

@HOLA\_FOODGHENT



/HOLAFOODGHENT



## LUNCH WELL

### HOMEMADE SALADS

	NORMAL	LARGE
<b>TEMPTASIAN</b> <i>Quinoa, romeinse sla, rode kool, wortel, courgette, lente-ui, koriander, gerookte kip, geroosterde pinda, Asian dressing</i>	€11,00	€13,00
<b>ROCAMBOLESCO</b> <i>Courgette, romeinse sla, rode paprika, kerstomaat, zongedroogde tomaat, basilicum, geroosterde amandelen, parmezaan, pesto-dressing</i>	€11,00	€13,00
<b>CHEEKY CAESAR</b> <i>Bulgur, romeinse sla, spinazie, courgette, kerstomaat, gerookte kip, ei, geroosterde pompoenpitten, parmezaan, caesar-dressing</i>	€11,00	€13,00
<b>THE GREAT GOATY</b> <i>Bulgur, romeinse sla, rode bietjes, radijs, rode kool, appel, geitenkaas, geroosterde walnoten, honing-mosterddressing</i>	€11,00	€13,00
<b>GREEN GODDESS</b> <i>Quinoa, romeinse sla, geroosterde broccoli broccoli, lente-ui, spinazie, geroosterde kikkererwten, geroosterde amandelen, avocado, za'atar-dressing</i>	€12,00	€13,50
<b>SWEET (POTATO) SITUATION</b> <i>Geroosterde zoete aardappel en champignons, quinoa, romeinse sla, spinazie, rode biet, rode ui, geroosterde amandelen en feta. Honing-mosterddressing.</i>	€12,00	€14,00

### HOMEMADE HOT STUFF

<b>HOLA-BURGER</b> Homemade veggieburger tussen een zacht broodje met spinazie en een frisse kruidige dressing. Geserveerd met een knapperig slaatje.	€14,00
<b>SOEP VAN DE DAG</b> 1/2 liter, incl. 2 sneden brood	€5,00

### *Feeling a little* **EXTRA** today?

<b>#GUILTY PLEASURE</b> Huisgemaakte spicy meatballs	plus €1,50
<b>#EXTRA PROTEINS</b> Gerookte kip of homemade falafel	plus €1,00
<b>#EXTRA FIBRES</b> 2 extra sneden brood	plus €0,50



## LUNCH WELL

### HOMEMADE SANDWICHES

	HOUT- HAKKERS- BROOD	BAGEL	HOT WRAP
<b>FALAFEL FIESTA</b> <i>Homemade falafel, rode kool, rode ui, kerstomaatjes, romeinse sla en huisgemaakte spicy tahinisaus</i>	€6,00	€7,00	€9,00
<b>CHICKEN EL DORADO</b> <i>Gerookte kip, huisgemaakte kruidige hummus, rode paprika, romeinse sla, zongedroogde tomaat, lente-ui, basilicum</i>	€6,00	€7,00	€9,00
<b>ITALIAN STALLION</b> <i>Huisgemaakte spicy meatballs, mozzarella, basilicum, kerstomaatjes, romeinse sla en pestodressing</i>	-	€7,50	€9,50
<b>THE GNOAT</b> <i>Romige geitenkaas, appel, rode bietjes, spinazie, geroosterde walnoten, honing</i>	€6,00	€7,00	€9,00
<b>PULL-ME-OVER BABY!</b> <i>Korean-style pulled pork, koolsla, lente-ui, koriander en spicy mayo</i>	-	€7,50	€9,50
<b>MAGNIFICENT MEXICAN</b> <i>Gerookte kip, cheddar, kerstomaat, rode ui, avocado, romeinse sla, koriander en pittige tomatensaus</i>	-	€7,50	€9,50

### Feeling a little **EXTRA** today?

#### #GUILTY PLEASURE

Huisgemaakte spicy meatballs *plus* €1,50

#### #EXTRA PROTEINS

Gerookte kip of homemade falafel *plus* €1,00

#### #EXTRA FIBRES

2 extra sneden brood *plus* €0,50

### GUILTY(FREE) PLEASURES

Taart of gebak van de dag €4,50

Heb je je sandwich  
**LIEVER  
VEGETARISCH?**

*No problem!  
Just ask!*



*Eating in?*

ENJOY A **SIDE SALAD**  
*plus* €2,50



## DRINKS

Chaufontaine plat / bruisend 50 cl	€2,50
Coca Cola / Cola Zero	€2,00
Ice Tea	€2,50
Firefly	€3,50
On Lemon • Rhubarb / Black Currant	€3,50
Captain Kombucha Framboos / Gember-Citrus / Ananas-Perzik	€3,50
Charlies	€3,50

### our HOMEMADE DETOX-DRINKS

Very Berry Iced-tea	€4,50
Fresh & fruity smoothie	€5,00
Citrus & framboos limonade	€4,50
Limoen & Munt	€4,50

### WINE [ Smile. There's wine. ]

Wit • Rood • Rosé	glas €4,50	fles €20,00
Glaasje bubbels	glas €5,00	fles €22,00

PINK QUINT SANGRIA met rode vruchten	€9,00
---	-------

### GOT TIME FOR A COCKTAIL?

*Ofcourse!*

Aperol Spritz	€8,00
Ravishing Rhubarb Huisgemaakte frisure rabarbersiroop met bubbels [ our favourite ;-) ]	€8,00

Vedett Extra Blond 5,2%	€3,00
-------------------------	-------

*If blondes have more fun...*

*What to say about extra blond?*

Een premium pils met een zachte hop- en moutsmak.

Saison Dupont 6,5%	€3,50
--------------------	-------

Dé klassieker onder de Belgische seizoensbieren. Koperblond, de fijnste hoparoma's en een uitgesproken bitterheid.  
*Een ongeëvenaarde dorstlesser.*

Cornet 8,5%	€4,50
-------------	-------

Een krachtig blond Belgisch bier dat op smaak wordt gebracht door het toevoegen van eikenhouten snippers tijdens het brouwen.



EAT



PURE



LOVE

### LIFE BEGINS AFTER COFFEE

Lungo	€2,50
Espresso	€2,50
Double Espresso	€3,00
Cappuccino / Latte	€3,00
Flat white	€4,00
Chai Latte	€4,50
Caramel of Hazelnut Latte met Maltesertopping	€5,00
Hot Chocolate	€3,50
or Tea	€2,75